

Утверждено:

Приказом директора
от «25» августа 2024 года № 65
Директор__Сабурова Т.Г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ ЧОУ «СОГЛАСИЕ-М»
(ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ)**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме дня (далее – Положение) разработано для ЧОУ

«Согласие-М» (далее – организация, образовательная организация) в соответствии с: Федеральным законом № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года, Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом и локальными актами действующими на день принятия.

1.2. Настоящее Положение определяет режим дня.

1.3. Положение распространяется на деятельность всех работников, осуществляющих профессиональную деятельность в соответствии с трудовыми договорами, в том числе на работников, работающих по совместительству.

1.4. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Организация работает по пятидневной рабочей неделе с 10.5 часовым пребыванием, с 7.30 до 18.00.

2.2. Требования к режиму дня и организованной деятельности:

Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5- 6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулок для детей до 7 лет, не менее 3 ч. В день. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7м\с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение.

Продолжительность дневного сна, не менее: для детей 1-3 лет – 3 часа, для детей 4-7 лет – 2,5 ч., дневной сон организуют однократно. Детей с трудным засыпанием и чутким сном рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3.5 - 4 часов.

Требования к организации образовательного процесса. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более: 1,5-3 года-10 мин, 3-4 – 15 мин, 4-5 – 20мин, 5-6- 25 мин, 6-7 – 30 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: 1,5-3 – 20 мин, 3-4 – 30 мин, 4-5 – 40 мин, 5-6 – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна; 6-7 – 90 мин. Продолжительность перерывов между занятиями - 10 мин. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа в день. Продолжительность утренней зарядки, не менее 10 минут для детей до 7 лет. Занятия с применением ЭСО в группах до 5 лет не проводятся, продолжительность непрерывного использования экрана не

должна превышать для детей 5-7 лет 5-7 минут. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

2.2. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность. Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в группе от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- в группе от 3 до 4 лет – 15 минут;
- в группе от 4 до 5 лет – 20 минут;
- в группе от 5 до 6 лет – 25 минут;
- в группе от 6 до 7 лет – 30 минут.

2.3. В середине года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы. В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не осуществляется.

2.4. Содержание образовательного процесса определяется программой дошкольного образования. Организация самостоятельна в выборе форм, средств и методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации».

2.5. Образовательные программы реализуются с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

3. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

3.1. Настоящее положение обязательно для применения всеми сотрудниками организации.

3.2. Настоящее положение вступает в силу и действует с момента утверждения до отмены или замены.

3.3. Все что не урегулировано настоящим положением или противоречит ему применяется в соответствии с действующим законодательством РФ, локальными актами организации.

3.4. Настоящее положение применяется в части относящейся к фактической деятельности организации.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 457303039663222873332076996168992191468553540985

Владелец Сабурова Тамара Геннадьевна

Действителен с 20.12.2023 по 19.12.2024